



ストレス度や心の落ち込み度をチェック — こころと命のサポート事業 —

平塚市では、平成 20 年 7 月に「平塚市民のこころと命を守る条例」を施行したことを受けて、「こころと命のサポート事業」を展開し、自殺対策の取組を進めています。その普及啓発の一環として、幅広い年代の方々に心の健康への関心を持っていただくために、携帯電話やパソコンから、メンタルヘルスのチェックができるシステム「こころの体温計」の利用サービスを 4 月 1 日から始めました。

この「こころの体温計」は、日々の生活の中で感じるストレスや気持ちの落ち込み度を、気軽にチェックすることができ、また、判定結果画面から、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。過度のストレスは心の病の原因にもなりますので、自己の健康管理にご活用ください。



内 容

4

			
			
			

利用方法

<https://fishbowlindex.jp/hiratsuka/>

利用料

その他



【携帯電話用 QR コード】

お問合せ 平塚市暮らし安全課 電話：0463-21-9840