

区民健診結果相談会

区民健診（6月に実施）を受診した方に、専門スタッフが健診結果の見方や日常生活での注意点などをわかりやすく説明します。

会場・受付時間 下表のとおり

人数 区民健診を受けた方各日30人（申込順）
※ほかの健診を受けた方からの相談も受け付けます。

持参 健診結果票

申込 7月4日(月)9時から各会場へ電話で

会場	日程	受付時間
健康サポートセンター	東部 7月12日(火)	9時～9時30分
	小岩 7月20日(水)	
	小松川 7月25日(月)	
健康サポートセンター	中央 7月27日(水)	13時～13時30分
	清新町 7月28日(木)	
	葛西 8月5日(金)	
健康サポートセンター	鹿骨 8月9日(火)	9時～9時30分
	なぎさ 8月10日(水)	

朝ごはんはスイッチオン！ わくわくクッキング講座

夏休みに親子で調理実習などを体験し、食の大切さを学びませんか。

会場	日程	申込先
① 葛西区民館	7月21日(木)	葛西 健康サポートセンター
② グリーンパレス	7月26日(火)	中央 健康サポートセンター
③ 鹿骨健康サポートセンター	8月5日(金)	鹿骨 健康サポートセンター

時間 10時30分～13時30分

人数 4歳以上の未就学児と保護者①③各16組、②24組

※いずれも申込順。

費用 1組800円（実習材料費）

講師 江戸川区地域活動栄養士会

持参 筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル

申込 7月4日(月)9時から各申込先へ電話で



「こころの体温計」で心の健康状態をチェックしませんか

パソコンや携帯電話を利用して、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできます。ぜひ、心のケアにお役立てください。詳しい利用方法や心の悩みに関する相談窓口などは、区ホームページでご覧になれます。

申込 精神保健係 ☎(5661)2465

国保健診実施中

●予約をお急ぎください

国民健康保険に加入している40歳～64歳（昭和22年4月1日～昭和47年3月31日生まれ）の4月～7月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。

受診方法・場所 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ、予約電話 ☎(5676)8818（月～土曜8時45分～17時（祝休日を除く））

受診期限 7月30日(土)

※詳しくは、お手元に届いた受診案内をご覧ください。

※期限内の受診が困難な場合は、ご相談ください。

◎8月1日(月)からは、40歳～64歳の8月～11月生まれの方を対象にした健診が始まります。対象となる方には受診券をお送りしています。

申込 保健事業係 ☎(5662)0623

精神保健講演会

「こころの病気ってどんなもの？」

日時 7月20日(水)14時～16時

会場 タワーホール船堀401会議室

内容 うつや統合失調症の症状と対応

人数 区内在住または在勤の方50人（申込順）

講師 小松クリニック・小松秀邦

申込 7月4日(月)9時から電話で、精神保健係 ☎(5661)2465

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射をお忘れなく

生後3か月以上の犬は、生涯に一度の登録と年1回の狂犬病予防注射が必要です。今年度の予防注射がお済みでない場合は、動物病院で注射をして「注射済証明書」を受け取り、下記の窓口で飼い犬の登録および注射済票の交付を受けてください。

受付窓口 保健所、各健康サポートセンター、区役所区民課、各事務所

費用 登録⇨3000円、注射済票の交付⇨550円

※病気などで注射ができない犬は、動物病院で診断を受け、「注射猶予証明書」を受け取り、各窓口へ届け出てください。

申込 生活衛生課 ☎(3658)3177



凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) 費 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 区 区ホームページ