

一級建築士事務所
河南建築設計室

 **不動産の マライ**

- ホーム 暮らしのトピックス 丹波新聞ニュース 電子書籍 丹波あれこれ 読み物・コラム 検索
お出かけニュース 暮らしのニュース 募集中 その他 イベント 展示会・展覧会

「心の健康」携帯でチェック 2011年06月30日

自殺者の増加が社会問題となるなか、丹波市（健康課0795・82・4567）は7月1日から、電話相談窓口「ほっとライン」（0795・82・4707）を開設するほか、携帯電話やパソコンで気軽に心の健康がチェックできる「こころの体温計」（<http://fishbowlindex.jp/tamba/>）の提供を始める。

「ほっとライン」は、月一金曜日の午前8時半—午後5時15分、保健師が交代で対応する。不眠、職場や病氣、経済的な悩みなどの聞き役となり、専門的な医療機関も紹介する。

「こころの体温計」は、自分の心の状態（ストレスなど）を確認するもので、13の質問にゲーム感覚で答えるだけで、その心理状態を金魚や猫などのキャラクターが表現する。猫は社会的ストレスを示し、ストレスのレベルが上がると攻撃的になるなど、キャラクターが表すストレスの種類と、ストレスのレベルが上がることに変化する状態で、自身のストレスの度合いを見る。

イラスト＝ストレスのレベルが高い状態（左）と、低い状態（右）



あの2人を別れさせたい

あなたの不安や心配を取り除きます。ご相談＆お見積りは一切無料です。
sepia.azami-ld.com

Ads by Google

丹波新聞ニュース

一般	ひと・消息	おくやみ
審議会に妥当性諮問	水道	8月28日
4日完成セレモニー	柏原	8月28日
本会議をインターネットで		8月28日
柏原商店街(丹波市)に無		8月28日
人工知能で多頭捕獲	野生	8月25日
「丹波篠山楽空間」新曲演		8月25日
JA丹波ひかみコシヒカリ		8月25日
CO2削減に効果	古紙原	8月21日
最高規範「議会基本条例」		8月21日
化学研究で全国最優秀	県	8月21日

特集・東日本大震災

特集・丹波の恐竜

特集・地域医療

電子書籍 新刊情報

- 

私の人生式次第
...
- 

俳句の植物
小中学校の教師のかたわら、丹波地方の植物について広範な調査研究...
- 

「丹波人」と私
著者は丹波新聞社の東京駐在囃子記者。各界で活躍する丹波出身者の...

サービスのご案内

- ・ 自費出版のご案内
- ・ カルチャーセンターのご案内
- ・ 丹波新聞会館利用のご案内
- ・ 広告掲載のご案内
- ・ 本紙購読のご案内

 でフォロー

 rssフィードで購読

携帯でパチリ



大文字ナス (8月27日)

あなたも参加しよう

あなたも丹波新聞作りに参加しませんか？ ツイッターでは、丹波の出来事にハッシュタグ「#tanba」をつけてツイートして下さい。トップページでツイートを拾っています。
「携帯でパチリ」への応募作品は、本誌上でも紹介いたします。掲載用ニックネーム、お名前、タイトルを併記して、丹波新聞社までメールしてください。



暮らしのトピックス

お出かけニュース | 暮らしのニュース | 募集中 | その他 | あの街この店 | イベント | 展示会・展覧会

丹波新聞ニュース
一般 | ひと・消息 | おくやみ | 丹波の恐竜 | 医療問題

丹波新聞の電子書籍
文芸・伝記 | 趣味・教養 | 漫画・アート

読み物・コラム
丹波春秋 | 記者ノート | 視点 | やすらぎ | ティータイム | 丹波人NOW | 時の人 | 技あり | 会社拝見 | サークル紹介

丹波新聞社

〒669-3309 兵庫県丹波市柏原町柏原201 TEL.(0795)72-0530 FAX.(0795)72-1956 MAIL:tanba@tanba.jp

会社概要 | スタッフ紹介 | 丹波新聞社からのお知らせ | ニュース提供・お問い合わせなど | サイトポリシー

(C)Copyright Tanba Shinbun 2010, All right reserved.