



ニュース検索  [bing](#) [検索](#)



トップ 速報 事件 政治 経済・IT 国際 スポーツ エンタメ ライフ 科学 地方 オピニオン 特集  
北海道・東北 関東 中部 近畿 中国・四国 九州・沖縄 トピックス 写真 ランキング

早いもの勝ち⇒ 1泊2食付¥109〜京都・箱根・軽井沢 [PR]

産経新聞社 新聞購読のご案内

【地方】ニュース

# 自殺予防にメンタルチェック「こころの体温計」9月導入 つくば市

2011.8.26 13:49

茨城県つくば市は自殺予防対策の一環で、携帯電話やパソコンを利用して簡単にメンタルヘルスチェックができるシステム「こころの体温計」を県内で初めて導入し、9月1日から運用を開始する。全国で年間約3万人、県内で約700人が自ら命を絶っており、「自殺予防週間」（9月10～16日）に先駆けた。高齢者介護や子育て、妊娠中などのストレス状況もチェックでき、虐待やマタニティーブルー解消にも役立つ。 (篠崎理)



クリックして拡大する  
つくば市が運用を開始する「こころの体温計」。携帯電話やパソコンなどでストレス度を表示する

こころの体温計は、携帯電話などを利用して自分のストレスや落ち込み度などを確認するシステム。「本人モード」では、自分の健康状態▽人間関係（友人・職場・家庭）▽環境（住んでいる地域を含めて）▽テレビや新聞で報道される事件へのストレスーなど、13の項目に答えることでユーザーの心理的世界をビジュアル的に確認できる。

画面では水槽の中で泳ぐ金魚がユーザー自身。黒金魚は対人関係のストレスを表し、レベルが上がると攻撃的になる。水槽は家庭状況で、レベルが上がるとヒビが入る。

その他、猫や石、水の透明度などがユーザーを取り巻く環境によるストレスの種類を表すという。

結果とアドバイス、それぞれのストレスや悩みに応じて、市保健センターや茨城いのちの電話など専門の相談機関の連絡先も案内される。

このほか、身近にいる家族をチェックする「家族モード」、産後のイライラや慣れない授乳、睡眠不足などに陥りやすい女性を対象にした「赤ちゃんママモード」の3種類がある。

同市健康推進課によると同市の平成21年の自殺者は51人で水戸市の67人に次ぐ。同課では「1人で悩みを抱えず、早めに関係機関などに相談してほしい」と話している。

利用料は無料。アドレスは、<https://fishbowlindex.jp/tasukuba/>

- 男を人権化水素自殺か 札幌の資料置き場
- そのニュースの要約
- プログラマー過労自殺「困難な仕事でなかった」大阪地裁、労災請求を棄却
- 勾留中の男性容疑者が首つり自殺 「お世話になりました」とメモ
- 阪神、手拭紙で男性はねられ死亡 自殺か
- 女子高生が自殺か 電車にはねられ死亡 横浜
- 重体の乳児預け自殺か 岐阜の山中に若い男女
- 横断歩道を飛び降り自殺？ 滋賀
- 大阪の河川敷で男性焼身自殺か 遺体近くにガソリン缶、マッチ箱

英語が早口で聞こえない人達に「バカ売れ」の英語教材 [PR]

PR

**このタブタブどうする!?**  
無理な運動よりもコレ⇒

**腹筋100回なんて無理～**  
課長！お腹がベルトの上にはみ出て・・・

提供：味の素KK [>> 詳しくはこちらから](#)

【地方】のランキング [もっと読む](#)

- 【東日本大震災】「最初で最後…」3キ…
- 「コストコ」開店 朝から長蛇の列 前…
- 最低価格+1円、当初価格の9割引き …
- 【放射能漏れ】国と東電への怒りと悲し…
- 配当への不安相次ぐ 安楽楽牧場破綻 …

360°  
パノラマでニュースを見る

最新の話

AKB、下着CM撮影の合間に

首相 放射能の理解不十分を自認  
代表選5候補とも当面の増税否定  
ハリケーンで230万人避難命令  
過去のテロ解明の動き リビア  
カダフィ支援？ 中国で世論二分  
ヒンギスさんとテニス交流 仙台  
“高速”アフリカ勢に対抗策は  
櫻井翔 20代最後の夏の挑戦

PR

JCB GLOBAL SHOPPING  
**米国通販**  
アメリカ限定商品だって  
ネットで買えちゃう!

編集部リコメンド

- 宮沢りえが夏の終わりに魅せた癒し
- 気温40度！滝に打たれて気持ちいい〜
- 何も持っていないけど手に汗握る超絶テク
- 大学の“秋入学”はアリ？[アンケート]

60代男性、夜中に何度も起きる。スッキリを応援する秘密とは？ [PR]

【地方】トピックス

もっと読む



はやし・ひろのコレもアリ〜な

- 【はやし・ひろのコレもアリ〜な】 口笛に反応するキーホルダー
- 【はやし・ひろのコレもアリ〜な！？】 家庭で作れる食品サンプル
- 【はやし・ひろのコレもアリ〜な！？】 1000円ライターがバーナーに



2011統一地方選(神奈川県)

秦野市議選に27人立候補 28日に投開票



ピックアップ地方ニュース

【東日本大震災】皇宮警察と県警の音楽隊が共演 北茨城

【PR】お役立ち情報



薄毛が進行し始める年齢は？

20歳から始まるという髪の老化。若くても年齢以上に薄毛が進行する人も。あなたは？髪ドックで今すぐチェック！

もうすぐ締切無料施術8/31迄

【地方】写真

もっと見る



過払い金無料診断キャンペーン中

TVでおなじみアディーレ事務所。今なら過払い金着手金も無料！ [www.adire.jp](http://www.adire.jp)

最近助手席に座るのが怖い

スズメしてほしい自動車保険。4-50代の方に「おとなの自動車保険」 [www.ins-saison.co.jp](http://www.ins-saison.co.jp)

ドライバーの飛距離アップを実現

210ヤードから293ヤードへ。ゴルフの悩みを抱えていませんか。 [surprisepub.com](http://surprisepub.com)

ホテル・宿予約なら「じゃらん」

国内最大級の情報量、あなたのワガママきつと叶います！格安プラン満載 [www.jalan.net](http://www.jalan.net)

インタレストマッチ - 広告の掲載について

【地方】ニュース

もっと読む

- 大橋氷川神社 大漁旗飾り義援金呼び掛け
- 高1男子生徒が溺れ死亡 水戸駅南口の桜川
- かわいいハナビラクマノミ展示
- ラウンジを新空間にリニューアル
- 大田区資産家女性殺害から2年 情報提供求めるチラシ配布
- 鳥取産二十世紀ナシを5人にプレゼント
- 横浜人形の家で収蔵品の「名品展」
- 路上に座っていた男性がタクシーにひかれ死亡 川崎
- 世界のカプトムシ・クワガタ展開催 よこはま動物園ズーラシア
- 元世界チャンプ飯田寛土さんが9月3日にチャリティー運動教室

- 8.27 21:57
- 8.27 21:54
- 8.27 21:49 利用規約 プライバシーポリシー 知的財産ポリシー
- 8.27 21:46 よくある質問 サービス一覧 RSS一覧
- 8.27 21:40 **SANSPO.COM ZAKZAK SankeiBiz**
- 8.27 21:35 このページ上に表示されるニュースの見出しおよび記事内容、あるいはリンク先の記事内容は MSN およびマイクrosoft の見解を反映するものではありません。
- 8.27 21:31 掲載されている記事・写真などコンテンツの無断転載を禁じます。
- 8.27 21:28
- 8.27 21:12 © 2011 The Sankei Shimbun & Sankei Digital

企画特集



あなたもヒトゴトではない？

借金、離婚、労働問題。法律のことで困ったらプロに相談。解決方法を教えます！



育悩と年齢は関係ない

よく食べよく動き、そして...？「脳が喜ぶ」トータルな環境づくりのポイントを紹介



住むだけで節電になるヒミツ

新築でも今の住まいのままで、「エコな生活」を送るためにできることがあります



限定の武将を手に入れよう

無料で遊べる歴史ゲーム「戦国IXA」が夏のキャンペーン開催！レアな武将が登場

注目情報



シリーズ日本の雇用

電気を使わずに冷却！ ニッチ市場を開拓する「真夏のクーリングビジネス」



月9万円台で新築一戸建て！

ローン返済月9万円台新築のお宅、徹底取材！

日本橋木屋 鼻毛バリカン

鼻毛カッターのロングセラー

断水で「トイレ難民」にならないため 夏の疲れ「抱かれ枕」でぐっすり癒す ピタッと止まる。携帯の定位置を作る 革と紙にこだわった一点物ノート

産経netShop

7000万円台…、至福の一戸建て

SUUMO↑スーモ

物件を 見てみる

※イメージ写真

広告について プライバシー 使用条件 広告掲載

サイトマップ お問い合わせ・ご意見 ヘルプ

© 2011 Microsoft