

YAHOO! JAPAN ニュース [ログイン](#)
IDでもっと便利に [新規取得](#)

キーワードを入力 [ニュース検索](#) [条件を指定して検索](#)

- ニュース | **トピックス** | 写真 | 映像 | **地域** | 雑誌 | ブログ/意見 | 企業トレンド | リサーチ | ランキング
- 北海道 | 東北 | **関東** | 信越 | 北陸 | 東海 | 近畿 | 中国 | 四国 | 九州 | 沖縄

[PR] [えっ?収入証明書が原則<不要?>楽天銀行⇒](#)

- 関東** | 東京 | **神奈川** | 埼玉 | 千葉 | 茨城 | 栃木 | 群馬 | 山梨

こころの体温計:「心の健康診断」、平塚市の自殺防止サイトで細分化 / 神奈川

毎日新聞 5月3日(火)12時11分配信

◇「赤ちゃんママモード」「家族モード」追加

平塚市は、自殺防止対策で昨春導入したインターネットによるメンタルヘルスチェック機能「こころの体温計」(<https://fishbowlindex.jp/hiratsuka/>)に、先月から新たに「赤ちゃんママモード」と「家族モード」を加え、「心の健康診断」を細分化した。

赤ちゃんママモードは、慣れない授乳などで睡眠不足が重なり心身のバランスを崩しやすい出産後の女性が対象。「明るく楽しい気分で過ごせた」「日常生活の中で興味のあることがたくさんあった」など5項目について、「半分以上」「ほんのたまに」などの6段階の中から自分に当てはまる状況をチェックすると、「少しお疲れ気味ですね」などと四つの判定が出る仕組み。赤ちゃんを抱く女性の表情が朗らかだったり、涙を流すなどしているイラストとともに表示される。

家族モードは、家族や職場など「本人」の近くにいる人たちがチェックする仕組み。周囲の人たちがアドバイスなどを考えることができるという。

昨年4月から同市が始めた「本人モード」は、1年間で5万8305件の利用があった。同市くらし安全課は「心の健康は目に見えないので、知らないうちに悪化していることもある。今回は『産後うつ』などをチェックできる分野を増やしたので気楽に利用してほしい」と呼びかけている。【渡辺明博】

5月3日朝刊

【関連記事】

- [東日本大震災:職員らに心のケアを 被災3県にチーム派遣](#)
- [東日本大震災:遊びで子供の精神的ケア 東京のNPO](#)
- [東日本大震災:「心のケア」で病院連携へ 岩手沿岸と内陸](#)
- [東日本大震災:全公立校「心の傷」調査 岩手県教委](#)
- [東日本大震災:ボランティア…東京・町田で心のケア講座](#)

最終更新 5月3日(火)12時11分